



J.K.A. W.F. *Italia*
(*World Federation*)

Traditional Karate Shotokan Italia

STAGE - CORSO

M° TAKESHI NAITO

INVERIGO (CO) – 09 FEBBRAIO 2025



**1922 – il Maestro Funakoshi da Okinawa arriva a Tokyo.
Inizia l'insegnamento all'Università (sono passati 100 anni).
I pionieri del Karate JKA.**



**Veterani e giovani. Quanti anni di differenza?
Diverse età e tante cinture colorate.
Questa è Scuola Tradizionale.**



Kata Jitte.

Nel karate tradizionale la tecnica facile è la chiave per l'approfondimento.



**«Malikah dove guarda?»
Quando c'è confusione o errore, allora è una buona partenza.**



**Ex agonisti mai tranquilli.
Sempre pronti a dimostrare.
La responsabilità aumenta**



Spiegazione da parte di una giornalista.



Quando la tecnica piace, i giovani crescono veloci e spontanei.



**Quando per caso i giovani vincono.
«Non dimenticate mai!»
«Ripetere! Ripetere!»**



Aiuchi (parità).

**Per l'arbitro centrale guardare con gli occhi si sbaglia.
Sentire se il corpo è entrato o non è entrato prima.**



**Donne giovani.
Quale tecnica piace?
Miglioreranno.**



**Il bisnonno controlla la cintura.
(quasi 70 anni di differenza)
FANTASTICO**



Veterani / giovani agonisti.

Per i giovani agonisti l'Aiuchi (parità) è la buona partenza per il combattimento.

Fiducia in se stessi.



**«Dove guarda?»
La sua esperienza dov'è?**



**Questa volta il giovane ha vinto.
La sicurezza aumenta la fiducia in se stessi.**



«Domanda inutile.»



**I giovani devono ripetere tokui wasa (tecnica preferita).
Aumenterà la sicurezza in se stessi.**



«Vedi!»

«La sicurezza è aumentata.»



**Il momento giusto.
«Per caso?»**



**Sempre grazie Pionieri.
 (I consiglieri della Scuola JKA Italia)**



Tradizionale.
«Come mai all’inizio e alla fine in Seiza?»

J.K.A. W.F. *Italia*

(World Federation)

Traditional Karate Shotokan Italia

PROSSIMI APPUNTAMENTI:

02 marzo 2025

22-23 marzo 2025

05-06 aprile 2025

04 maggio 2025

25 maggio 2025

07-08 giugno 2025

Coppa JKA

Stage Internazionale

Istruttori e Corso M°Naito

Corso M°Naito

Corso M°Naito

Stage Internazionale

Ancona (AN)

Inverigo (CO)

Carugo-Inverigo (CO)

Inverigo (CO)

Inverigo (CO)

Inverigo (CO)



Il Responsabile J.K.A. W.F. Italia
M° Takeshi NAITO



公益社団法人

日本空手協会

公益社団法人

日本空手協会は品格ある青少年育成に努めております

La J.K.A. si impegna a promuovere con prestigio la formazione dei **giovani**.

La J.K.A. Italia si fa promotrice di attività di sensibilizzazione contro la violenza sulle **donne**.